

## Knogleskørhed og knoglestyrkende behandling (bisfosfonater og denosumab) Forholdsregler til forebyggelse af osteonekrose i kæben



### Til patienten

Denne information handler om, hvilke forholdsregler du bør tage i forhold til **tandbehandlinger** før, under og efter behandling med knoglestyrkende medicin.

#### Hvorfor skal du have denne information?

Patienter, der får eller tidligere har fået knoglestyrkende medicin (bisfosfonater og denosumab) som led i deres behandling af knogleskørhed, kan i meget sjældne tilfælde få problemer med osteonekrose i kæben (områder med dødt knoglevæv i kæben) efter tandudtrækning og andre indgreb i munden. Man kan også få tryksår i munden, som ikke heler, hvis man har en tandprotese, der ikke sidder korrekt.

I de fleste tilfælde kan man forebygge dette ved at tage nogle bestemte forholdsregler.

#### Hvordan kan det forebygges?

Det er en god idé at få foretaget regelmæssige tandeftersyn, når du er i knoglestyrkende behandling. Din tandlæge vil vurdere, hvor ofte du skal have foretaget tandeftersyn.

Hvis du ikke i forvejen går regelmæssigt til tandlæge, bør du få foretaget en undersøgelse hos en tandlæge, når du starter knoglestyrkende behandling.

Hvis du har en tandprotese, bør du løbende få undersøgt, om din protese er korrekt tilpasset, da dårligt tilpassede proteser kan medføre tryksår i munden.

Det er vigtigt, at du har en god mundhygiejne. Hvis du er ryger, bør du overveje rygestop.

Du bør være opmærksom på, at nogle typer knoglestyrkende medicin bliver i kroppen flere år efter, at du er stoppet med medicinen. Derfor er det vigtigt, at du bliver ved med at tage de samme forholdsregler som under behandling. Det er en god idé at fortsætte med regelmæssige tandeftersyn.

**Husk altid at informere din tandlæge, kliniske tandtekniker eller tandplejer om din behandling med knoglestyrkende medicin – også efter du har afsluttet behandling med knoglestyrkende medicin.**

**Læs mere på [stps.dk/osteonekrose](http://stps.dk/osteonekrose)**

**Medbring denne information til din tandlæge, tandplejer eller kliniske tandtekniker, så han/hun ved, at du får eller tidligere har fået behandling med knoglestyrkende medicin.**

Skriv evt. navn på præparat i dette felt

#### Styrelsen for Patientsikkerhed

Islands Brygge 67 · 2300 København S  
E-mail: [stps@stps.dk](mailto:stps@stps.dk) · Tlf.: +45 7228 6600